

Молодий Комунар

Орган Кіровоградського обкому ЛКСМУ

Рік видання X

№ 44 (1056)

П'ятниця

11 квітня

1969 р.

Ціна 2 коп.

СПОРТ

ВІД ІСКОР ВЕЛИКОГО ПОЧИНУ

Трудящі нашого району, як і всієї країни, готуються гідно зустріти знаменну дату — 50-річчя першого комуністичного суботника. Робітники Ульяновського цукрового заводу пропонують оголосити 12 квітня днем ударної трудової сахти.

В Ульяновці гуртується загін молоді, який має упорядкувати районний стадіон: будуть оповлені трибуни, бар'єри, бігові доріжки, футбольне поле, баскетбольний та волейбольний майданчики. Тут молодих ентузіастів очолює кандидат у майстри спорту з важкої атлетики Микола Рудченко.

Добрі наміри в комсомольців артілі імені Шевченка. Одні працюватимуть на стадіоні, інші

ПОВЕДУТЬ ЧЕМПІОНИ

садитимуть навколо нього сквер. Будуть обладнані волейбольні майданчики в містечку механізатопів, біля сільського клубу, на тваринницьких фермах.

Упорядковуватимуть спортивні бази фізкультурники колгоспів «Родина», «Росія», імені Фрунзе, імені Калініна, імені Богдана Хмельницького.

В. СЛИВКО,
голова Ульяновського районного комітету по фізичній культурі і спорту.

ЧИТАЙТЕ:

Кличуть старту ювілейного
(2 стор.).

Світи яскраво, «Зірко»!
(4—5 стор.).

В КОЛЕКТИВАХ ФІЗКУЛЬТУРИ
(3 стор.).

Чемпіонка
(6 стор.).



Десять спортивних секцій працює в Кіровоградській середній школі № 34. У них виховано чимало спортсменів, які входять до складу збірних команд області. Дев'ятикласниця Оля ЕРОХІНА не раз захищала честь обласної ради ДСТ «Спартак» на обласних змаганнях з баскетболу. Фото В. КОВНАКА.

ЕНТУЗІАЗМ, що виник у ході підготовки до святкування ленінського ювілею, переростає нині у всенародний рух за гідну зустріч цього великого свята. Ювілейний гостинець готується в заводському цеху, на колгоспній ниві, на тваринницькій фермі. Разом з усіма в трудовому наступі і радянській фізкультурники.

На Пленумі ЦК ВЛКСМ, що недавно відбувся, увагу комсомольських організацій було привернуто, зокрема, до питань розвитку фізкультури і спорту. На ньому і відзначалося, що чимало комсомольських активістів вірно зосереджують свою роботу на розвиток у масовості в

м'яч, волейбол, шашки) — лідери спартакіади.

29 березня в Кіровограді закінчилися фінальні змагання, що входять до заліку XXIV республіканської спартакіади школярів. Наші юні спортсмени нині виступили краще, ніж торік. Добре зарекомендували себе гандболісти, тіймасти, акробати.

Сьогодні, на жаль, ми ще констатуємо факти, коли про масовість і майстерність у колективах фізкультури зовсім не дбають.

У Новгородківському районі наприклад, за останні роки справи з фізичним вихованням молоді дещо поліпшились. Проте загальний рівень розвитку фізкультури і спорту ніяк не відповідає вимогам сьогодення, значно відстає від загальнообласного рівня. Причина ясна — районний комітет по фізкультурі і спорту, районна

комунізму», імені XIX з'їзду КПРС останнім часом не проведено жодного спортивного змагання.

ПЕРЕД комсомольськими організаціями з новою силою постають питання виховання у молодих спортсменів патріотичних почуттів. Юнакам та дівчатам треба допомогти осмислити велич подвигів батьків, залучити їх до громадського життя. Виховуючи в молоді почуття обов'язку перед колективом, комсомольські активісти мають дати рішучий бій найменшій проявам «зіркової» хвороби. І вірно роблять комітети комсомолу Кіровоградського, Кременіського, Олександрійського, Ульянівського районів, влаштовуючи спортивні змагання на приз героїв-земляків. Такі заходи стали вже традиційними. Вони є неабияким плюсом у патріотичному вихованні молоді.

НИНІ степовик готується ще до одного свята — піввікового ювілею комсомолу України. І помітним подарунком для свята буде комсомольське горіння, наполеглива праця в благородній і важливій сфері діяльності комсомольських організацій — розвитку масової фізкультури і спорту. Примножувати естафету добрих справ фізкультурників, підвищувати і розвивати їх трудову і політичну активність — справа фізкультурних активістів, комітетів комсомолу.

Нехай кожне спортивне змагання стане святом фізичної культури, зразком організованості й урочистості. І тоді воно відіграє свою роль, стантим, чим має бути — нашим рапортом комсомольському святу.

В. ЖУЧЕНКО,
голова обласного комітету по фізичній культурі і спорту.

Кличуть старту ювілейного

шеренгах фізкультурників. Одночасно ЦК ВЛКСМ піддав різкій критиці практику організації змагань, що не стимулюють розвиток масовості фізкультури і спорту. Запропоновано відродити проведення таких яскравих змагань, як комсомольські естафети, кроси, фестивалі.

Комітети комсомолу і фізкультурні організації повинні провести велику роботу у зв'язку зі створенням державних органів по керівництву фізкультурним рухом. І буде добре, коли для роботи в низових організаціях і їх громадських відділах рекомендуватимуться комсомольські активісти, коли зміцнюватимуться контакти комсомольських і фізкультурних організацій.

Прагнучи підвищити спортивну майстерність, масовість у колективах фізкультури, вже з перших днів цього року більшість спортсменів Кіровоградщини вийшли на ювілейні старту. Влаштовуються змагання, що входять до заліку місцевої ювілейної спартакіади. Добрі починання у спортсменів колгоспів «Іскра» та «Дружба» Олександрівського району, імені Свердлова Олександрівського району, «Родина» Онуфріївського району, Олександрівського електромеханічного заводу, Бобринецького відділення «Сільгосптехніки», Кіровоградського ПТУ № 6. В колективі фізкультури Олександрівського електромеханічного заводу в спортивних змаганнях нинішнього року візьме участь понад 600 молодих робітників.

У СІЧНІ почалися старту четвертої обласної спартакіади профспілок. Спершу спортсмени демонстрували свою майстерність в колективах фізкультури підприємств, будов, установ, навчальних закладів. А потім почали мірятися силами збірні команди обласних рад ДСТ «Авангард», «Спартак», «Колос», «Буревісник», «Трудові резерви». Вміло готувались до спартакіади авангардівці. Перед фінальними поєдинками спортивні змагання пройшли на заводі Червона зірка, Кіровоградській швейній фабриці, Семенівсько-Головківському вуглерозрізі. Це — в цехах, дільницях, бригадах.

Нині авангардівці після чотирьох видів змагань (баскетбол, ручний

рада ДСТ «Колос» не приділяють уваги колективам фізкультури, мало контролюють їх діяльність. А тим часом ці колективи організаційно не згуртовані, в них не ведеться навчально-спортивна робота, не влаштовуються масові фізкультурні заходи. Про це свідчить той факт, що в торішніх сільських спортивних іграх у районі взяли участь близько 900 юнаків та дівчат з 7 тисяч фізкультурників. А в райцентрі вже 4 роки будується стадіон. І з 54 тисяч карбованців кошторисної суми ще не використано 12 тисяч.

Мізерна увага приділяється розвитку фізкультури і спорту у Вільшанському районі. Тут нині немає жодного спортивного залу, а в п'яти колгоспах — навіть футбольного поля. У колгоспах «Заповіт Леніна», «Зоря

У ШЕРЕНЗІ — 482

Фізичне виховання учнів — одне з найголовніших завдань, які стоять перед педагогічним колективом нашого профтехучилища. В цьому напрямку ми досягли вже певних успіхів. Фізкультурою і спортом в училищі займаються всі 482 учні. 346 з них — спортсмени-розрядники. У нас є баскетболісти, волейболісти, тенісист, важкоатлет, борці, лижники, шахісти. Ряд з них входить до складу збірних команд обласної ради ДСТ «Трудові резерви». І це законно. Адже спортсмени училища вже десять років підриля на спартакіадах цього товариства виборюють чемпіонські титули.

Ось ранні чемпіони: волейболісти Василь Пархоменко, тенісист Микола Савченко, борці класичного стилю Олександр Іванов та Борис Серета, баскетболіст Василь Жульєнко, гімнастка Люба Цирфа.

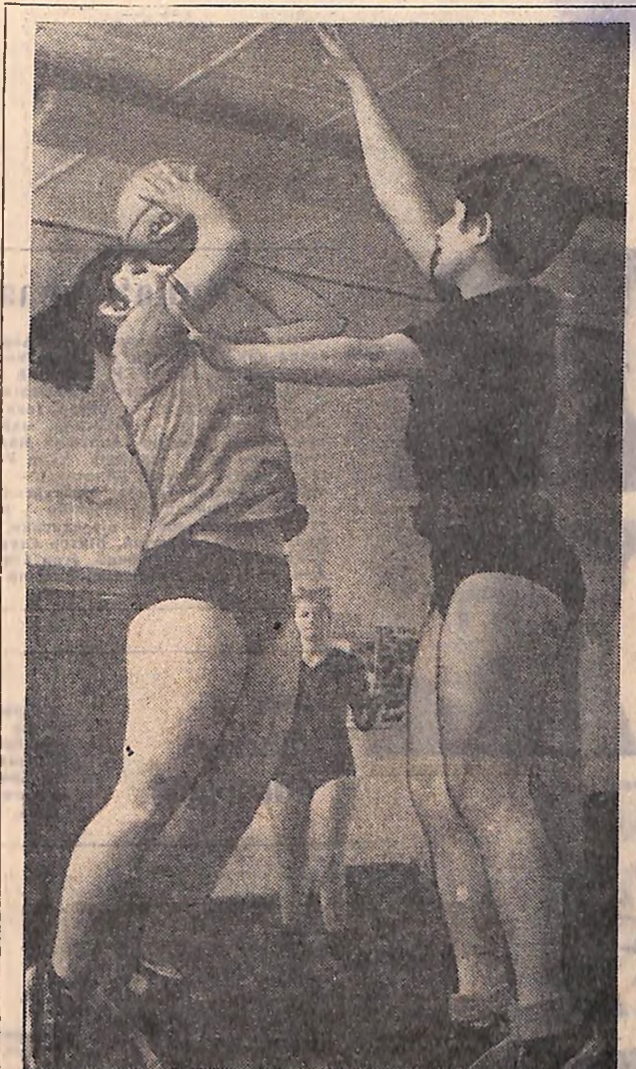
Є у нас свої громадські тренери (62 підготовлено лише торік), судді.

В шкільному, ювілейному році ми поставили собі за мету, щоб усі спортсмени, що займаються в спортивних секціях, стали розрядниками.

П. БОБКОВ,
викладач фізкультури Кіровоградського ПТУ № 6.



На знімку: йде заняття в секції спортивної гімнастики вправ на брусах виконує Л. Цирфа.



Людмила Пашенко — краща робітниця Кіровоградської швейної фабрики. Любить дівчина і спорт, захоплюється легкою атлетикою, баскетболом. Захищаючи кольори обласної ради ДСТ «Авангард» (Люда — член збірної баскетбольної команди цього товариства), комсомолка стала першорозрядницею.
На знімку: момент зустрічі баскетболісток «Авангарду» з командою обласної ради ДСТ «Буревісник». У боротьбі за м'яч — Людмила Пашенко (зліва).
Фото В. КОВПАКА.

Народження гарту

Щоразу, коли ми влаштуємо спортивні змагання, учні Добровеличківської середньої школи в шерензі переможців. У вчителя фізкультури Сергія Патріановича Бондаренка 263 34 спортсменів-розрядників, 28 вихованців. Торік підготовлено інструкторів по спорту.

Еugen Аконян тренує баскетболістів, десятикласник Володимир Сокирко — легкоатлетів, Валентина Гащпаренко та Юрій Койда — любителі малої ракетки. Сам Сергій Патріанович очолює секції кульової стрільби та плавання. А вчитель математики Олександр Григорович Дуль — інструктор у шахово-шашковому клубі.

Коли не завітаєш до школи, завжди у спортивному залі тривають тренування, влаштовуються різноманітні змагання. Нещодавно мірялися майстерністю волейболісти, баскетболісти, шахісти. Влаштовано командно-особисту першість з настільного теніса, спортивної гімнастики.

Юні спортсмени набувають у школі неабиякого гарту. Тут починається їх стежка у великий спорт. Випускник школи Віталій Воробілов займався гімнастикою, легкою атлетикою. Теніс Віталій — студент Кіровоградського педінституту, мріє про висоти майстер спорту, готується стати вчителем фізкультури.

Щоб фізкультурно-масова робота була ще на вищому рівні, дбають не лише фізкультурні активісти. Це турбота й комсомольської організації школи. Активно діє тут громадський сектор фізкультури, який очолює комсомолець Юрій Койда. Він і його товариші з комітету комсомолу спрямовують всі зусилля, щоб мати хорошу спортивну базу. Тому не раз згуртовували школярів, обладнували спортивні майданчики, готували інвентар. Комсомольські активісти поставили собі за мету попрацювати так, щоб у спортивних секціях займалися всі учні школи.

М. КРАСКОВСЬКИЙ,
перший секретар Добровеличківського райкому комсомолу.

У КОЛЛЕКТИВАХ ФІЗКУЛЬТУРИ

ЩОЯНО закінчилася зміна, і хлопці, навіть порядок біля верстатів, рушили в робочу кімнату. А через кілька хвилин вони з великими в руках направились до проходної. А їм наздогні:

— Та куди ж ви? Сьогодні останнє тренування перед змаганням.

Це — В. Босній, фізорг.
— Пам'ятаємо. Ось тільки повечеряємо і одразу сюди знову.

А через годину в спортивній кімнаті на поміст виходили один за одним важкоатлети.

І так майже кожного дня. 124 молодих робітники районного відділення «Сільгосптехніки» постійно займаються спортом. Працюють десять спортивних секцій: тренуються футболісти, волейболісти, велосипедисти, легкоатлети, тенісисти, шахісти, любителі ручного м'яча, шашок.

Є серед спортсменів і свої чемпіони. Інженер Іван Рожковач — першорозрядник з шашок, Володимир Кутовий має другий розряд з волейболу, а

„СЬОГОДНІ ТРЕНУВАННЯ...“

Олександр Дяченко — один з кращих тенісистів області.

Це ті спортсмени, яких В. Босній вважає найближчими своїми помічниками. Вони чергують самі проводять заняття в секціях, вони ж — і судді.

Безперечно, в тому, що колектив фізкультури останнім часом поживави свою роботу, чимала заслуга і комсомольської організації відділення «Сільгосптехніки». Якоюсь на комсомольських зборах робітники з шиноремонтного цеху заявили:

— Треба, щоб кожен з комсомольців займався кількома видами спорту.

До цих слів прислухались. Секції почали поповнюватися.

Л. СВЛАДЕНКО,
секретар Бобринецького райкому комсомолу.

Найсильніші — фізики

Закінчилася особиста першість обласної ради ДСТ «Буревісник» з важкої атлетики. Призерами серед спортсменів своїх вагових категорій стали Віктор Логвинюк, Леонід Орел, Юрій Сухой, Михайло Титаренко та Геннадій Могилей.

А перед цими змаганнями у спортивному клубі «Буревісника» між важкоатлетами цього товариства йшла боротьба за команду першість. Переможці — студенти фізико-математичного факультету педінституту.

СТЕЖКИ ГАЛЛИНИ СТЕБЛІНОЇ

Бачив її, як уперше відповідала на запитання свого педагога. Бачив, як уперше з'явилася на стадіоні. Тоді, вісім років тому, Галлині тренер Олександр Григорович Циганенко сказав:

— Вона випередить усіх своїх однокурсниць. А в 1963-у Галлина Стебліна була вже майстром спорту. Її включили до збірної команди велосипедистів республіканської ради ДСТ «Буревісник». Вихованка нашого педінституту була серед призерів республіканських змагань.

Дехто вважає, що вона стане тренером у якомусь спортивному товаристві. А вона поїхала до свого рідного міста — в Олександрію, і стала викладачем фізкультури в індустріальному техникумі.

Два роки роботи. І ось уже всі 540 її вихованців постійно займаються фізкультурою, кожен прагне стати хорошим спортсменом. Галлина Стебліна організувала дванадцять спортивних секцій. Тренуються тенісисти, стрільці, легкоатлети, лижники, волейболісти. Безперечно, сама Галлина не змогла б навчати таку кількість спортсменів. Та в ній є чимало помічників. Її кращі вихованці — громадські тренери. А сама Галлина Стебліна найбільше пра-

цює з велосипедистами. Два її вихованці, Віктор Тесенко та Тетяна Пашенко — майстри спорту.

Значних успіхів у минулому році досягла студентка технікуму Люба Ручко. Ця легкоатлетка на спартакіаді центральної ради ДСТ «Авангард» стала чемпіонкою, а на першості України була другою.

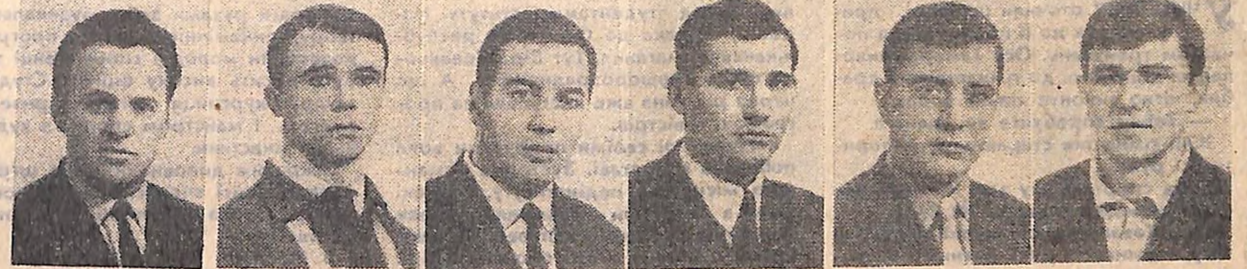
А ще Галлина Стебліна секретар комсомольської організації технікуму. Вона і її друзі-комсомольці на останніх своїх зборах вирішили попрацювати так, щоб до 100-річчя від дня народження В. І. Леніна в технікумі не було жодного нествігачого студента.

Чимало турбот у комсомольців в квітневі дні. Під час суботників і неділеньки вони збираються ще краще обладнати спортивні майданчики, зробити гарніші шашки, що поряд з їхнім обов'язком закладом. А 12 квітня візьмуть участь в масовому Ленінському суботнику. Їх поведе за собою комсомольський ватажок Галлина Стебліна.

Ф. КРИВИЙ,
секретар комсомольської організації Кіровоградського педінституту.

Світлиця ЗІРКА! Яскраво, ЗІРКА!

- ФУТБОЛ
- ФУТБОЛ
- ФУТБОЛ
- ФУТБОЛ
- ФУТБОЛ



„Зірка“ зразка 69-го

Зліва направо, зверху вниз. Абрам Давидович Лерман — начальник і старший тренер команди, майстер спорту, заслужений тренер УРСР, Геннадій Васильович Рудинський — тренер, Юрій Іванович Горожанкін — тренер, майстер спорту, Леонід Колтун — воротар, Іван Барамба — воротар, Анатолій Кравченко — захисник, Анатолій Максименко — захисник, Анатолій Хропов — захисник, Хуан Усаторре — захисник, майстер спорту, Валерій Бровченко — захисник, Тіт Луйк — захисник, Андрій Товт — півзахисник, Юрій Касьянкіч — півзахисник, Володимир Дерябін — півзахисник, майстер спорту, Віктор Ступак — півзахисник, майстер спорту, Віктор Кнасов — нападаючий, Віктор Ступак — нападаючий, Андрій Гайкович — нападаючий, Ігор Сорочкін — нападаючий, Іван Анципенко — нападаючий, Валерій Калінін — нападаючий.

Вони з «Шахтаря» (Олександрія)

Старший тренер Олег Володимирович Лярвиський, воротар Віктор Азбуков, захисники Віктор Тараненко, Віктор Кошечев, Володимир Архипов, Микола Корвієнко, Сергій Цепя, Костянтин Малінін, Олександр Гринін, півзахисники Анатолій Брайченко, Володимир Костенко, Микола Лютий, нападаючі Валерій Солотейнін, Микола Мовчан, Ласло Скуци, Василь Капітус, Павло Авраменко.

ЩАСЛИВОГО ФІНІШУ!

Кілька днів тому в ряді міст було піднято прапор XXXI чемпіонату країни серед команд першої групи класу «А». Представники другої групи цієї ліги, до якої входить і кіровоградська «Зірка», стартували позавчора.

9 квітня на стадіоні обласного центру знову залував бадьорим блантерівський марш, викликаючи господарів поля та їх суперників з Чернігова. Цього дня з нетерпінням чекала багатотисячна армія любителів футболу Кіровограда і області. Прихильників «Зірки» цікавить, як їх улюбленці підготувалися до нового сезону, яким складом виступатиме команда, тощо. З цими запитаннями редакція звернулася до ветерана «Зірки», нині її тренера, майстра спорту Юрія Горожанкіна. Ось що він розповів:

— Як відомо, нині всі українські команди зведені в одну підгрупу. Це ускладнює становище. Адже в цій лізі вони є найсильнішими. Досить сказати, що торік у двох підгрупах колективи нашої республіки зайняли дев'ять перших місць з десяти. Це вимагало більш наполегливо готуватися до наступних поєдинків. Ми подовжили проти минулого року строк перебування в Ялті, де щорічно проводимо тренування. Вийшли ми туди 22 січня, майже на місяць раніше звичайного.

Правда, погода не сприяла нормальному підготовчому процесові: часто випадав сніг з дощем. Наполягали на загальну фізичну підготовку футболістів.

Після трижневого перебування в Ялті по-

вернувся додому. Тут, у своєму спортивному залі, надолужували прогнане в попередні технічного арсеналу, а потім, перед початком традиційного весняного розіграшу призу Федерації футболу України, знову вийшли на місяць до Ялти.

І вдруге південь зустріч нас не дуже привітно, та все ж весна, що нині вгзаладі забарилася, прийшла сюди раніше, ніж у Кіровоград, заняття проводили виключно на відкритому повітрі, здебільшого практикували двосторонні ігри.

При найменшій нагоді проводили товариські зустрічі. За весь час їх було шість, з яких три виграли і три звели вничю. Забили у ворота спаринг-партнерів п'ять м'ячів, а в свої пропустили один. Зокрема, непогано зіграли із запорізьким «Металургом», якому завдали поразки з рахунком 2:0.

Скромними були наші результати в розігравші призу Федерації футболу України. У двох матчах здобули перемогу з мінімальною перевагою — 1:0, одну зустріч з рахунком 0:1 програли і одну, з кийівськими арміяцями, які стали володарями цього спортивного трофея, звели до нульової нічиєї.

Результати — результатами. Основний же зміст цих ігор, особливо товариських, ми вбачили в тому, щоб ще і ще раз відточити майстерність кожного футболіста, освоїти нові тактичні варіанти з арсеналу сучасного футболу, налагодити зв'язки у ланках і між ними, щоб визначити на якому місці краще використати того чи іншого футболіста.

Матчі на півдні були водночас і своєрідним екзаменом на зрілість гравців. Вони дали змогу визначити, кого слід у першу чергу включити до основного складу команди.

Відрядом, що ніхто з наших гравців не зазнав серйозних травм. Незначне пошкодження ступні дістав Віктор Ступак, але він швидко виждув і зараз перебуває в непоганій формі. Добре зарекомендував себе молодий

спортсмен Юрій Касьянкіч, але він переніс незначну травму коліна і, можливо, в перших матчах не виступатиме.

Без утоми, як і завжди, грав у всіх матчах Андрій Товт. Фізично загартованим і витривалим починає сезон один з кращих бомбардирів «Зірки» Віктор Кнасов. Навіть на важкому полі він виявляв велику працездатність.

Рівно провели всі ігри обидва воротарі — Леонід Колтун та Іван Барамба, надійно грає в захисті Тіт Луйк. Збагатився досвідом молодий захисник Анатолій Хропов. Усі ми покладаємо великі надії на ровесників Хропова, також вихованців групи підготовки молодих футболістів Валерія Калініна, Олександра Пальчевського, Івана Онисенка. Сподіваємося скоро побачити в основному складі перспективного Валерія Бровченка.

Наша поразка в Одесі від місцевих арміяців у матчі на Кубок країни безумовно засмутила прихильників «Зірки». Готувалися ми до цієї гри наполегливіше, ніж у попередні роки, але не ставили перед собою мету будь-що добитися перемоги, хоч і не відмовлялися від неї.

Цей матч тренери команди і всі футболісти розглядали як генеральну репетицію перед чемпіонатом. Я вважаю, що наш колектив справився із завданнями, що поставили перед ним тренери. Невдоволення викликає тільки результат. Адже наша перевага над суперником, особливо у другому таймі, була безсумнівною. Жаль тільки, що нападаючі і півзахисники Віктор Ступак, Ігор Сорочкін, Андрій Товт і Володимир Дерябін в останню мить, коли треба було точно і сильно пробити в ціль, гублялися. До того ж, відмінно грав воротар одеситів.

— Якщо гратимемо в чемпіонаті не гірше, ніж в Одесі, але влучнішими будуть удари по воротах, тоді безумовно перебуватимемо у верхній половині турнірної таблиці.

Ну що ж, побажемо нашим футболістам Щасливого фінішу!

Який він, „Автомобіліст“?

13 квітня «Зірка» проводить черговий матч футбольного чемпіонату країни на своєму полі. Суперник наших земляків — «Знайомий незнайомиць». І справді, ще в 1959 році, коли відбувся дебют у класі «Б» житомирського «Авангарду», вперше зустрілися ці колективи. Зустрічі тривали до 1965 р., до реві останні матчі кіровоградців з «Поліссям» (таку назву мав колектив житомирців з 1960 по 1967 рр.) закінчилися перемогою «Зірки» (1:0, 2:0). Далі шляхи команд розійшлися і лише нині старі суперники знову зустрінуться.

1967 р. до «Полісся» прийшов новий тренер — заслужений тренер УРСР, майстер спорту В. Жилін. Тренеріві вдалося створити боєздатний колектив, вміло поєднати досвід ветеранів із запалом нових молодих гравців, стабілізувати склад, зупинитися наперед, на певному тактичному майданку. І ось результати — 1 місце в 1 зоні УРСР (з 21), на 9 очок випередивши найближчого суперника «Дніпро» (Черкаси).

Дебютував колектив у класі «А» торік вже під емблемою «Автомобіліста», захищаючи честь обласного автоуправління. На відміну від багатьох новачків, «Автомобіліст» зберіг основний склад 1967 р., додавши трьох досвідчених футболістів. 4 місце в 1 підгрупі — 17 перемог, 16 нічиїх, 7 поразок, балас м'ячів 38—19. Результатом такого дебюту можуть бути за-

доволені найсуморніші знавці футболу. Додамо, що таку ж кількість очок (50) набрав одеський СКА, який випередив житомирців лише за кількістю різницею м'ячів. Особливо вдало зіграли воротарі і захисники команди, пропустивши найменшу кількість м'ячів у зоні.

Ще одна цікава деталь спортивної біографії команди. Щоріку в її складі з'являються молоді перспективні футболісти. Так, свого часу шлях у великий футбол у «Полісся» поклали відомі нині В. Банников, А. Пузач, С. Круликосський, А. Богояв, і торік з найкращого боку себе виявили молоді О. Дегтарьов, В. Чирва, А. Шепель.

У 1969 р. «Автомобіліст» виступає в тому ж складі, що й торік, є й новачки. Ось основний склад команди: воротарі — О. Дегтарьов, Т. Сипицький, М. Форкач; захисники — В. Андрущенко, В. Гуменик, П. Бедний, Ф. Козольник, І. Шандор, В. Жуков, І. Лесніков (з «Авангарду» Жовті Воли); півзахисники — А. Александров, В. Чирва, В. Горбач (з СКА Одеса), Е. Губані, В. Косоу; нападаючі — О. Горелов, М. Бузицький, Л. Кобрин, В. Попов, А. Шепель, О. Бедний (з «Дніпра» Кременчук), О. П'яч (з «Балтики» Калінінград), С. Матвеев (повернувся з «Прогресу» Бердичів).

Тренер — В. Жилін і майстер спорту М. Сосюра, Ю. ДОВГАЛЕНКО.

ДРУГА НЕВДАЧА ОДЕСИТІВ

Позавчора відбувся другий тур чемпіонату країни з футболу серед команд вищої ліги. Невдалим, як і попередній, він виявився для одеситів. «Чорноморець» програв у себе вдома ЦСКА (0:1). Результати матчів інших українських команд такі: «Нефтчі» — «Динамо» (К) — 0:0, «Зоря» — «Крила Рад» — 2:0, «Шахтар» — «Зеніт» — 1:1. Наступний тур — 12 квітня.

УЧИТЕЛЬКУ оточили школярі, прислухаються до її порад перед початком тренувань. Ось Тамара Миколаївна підходить до гімнастичних драбин, чітко виконує кілька вправ.

— Тепер спробуйте ви, дівчата.

Юні гімнастки стараються повторити всі рухи.

Це в спортивному залі Кіровоградської середньої школи № 27.

Віра Ковальова, студентка педінституту, стежить за досвідченим педагогом, міркує: «А чи зможу отак я?»

Іншого разу Віра бачила, як Т. М. Шлапачук зміло і цікаво проводила заняття з легкоатлетами, волейболістами, баскетболістами. Тоді зрозуміла: для педагога головне не тільки знайти стежку до серця кожного свого вихованця. Треба й самому бути хорошим спортсменом. Особистий приклад — дуже важливо.

І Віра переконувала себе: «Ні, ні, я теж так зможу. І мої вихованці будуть гарними фізкультурниками, будуть чемпіонами...»

...Художня гімнастика приваблювала цю дівчину ще в школі. Виразність, чітка координація рухів, пластика, безліч складних вправ захоплювали Віру щоразу все більше і більше, коли вона бачила як виступають досвідчені майстри.

І ось вона студентка Кіровоградського педагогічного інституту. Тренер Валентина Семенівна Бикова одразу звернула увагу на старання дівчини. Віра приходила на тренування щоденно. Раніше всіх. І спортивний зал залишала останньою. Навіть тоді, коли подруги вже йшли додому, вона просила піаністку ще хоч кілька хвилин побути з нею. І знову напружені хвилини тренувань. Треба було якнайкраще виконати чотири види обов'язкової програми. А ще — довільна. І щоразу в комбінації включались все вищої і вищої складності вправи.

Особливу увагу звернула спортсменка на третій вид вправ, які були зв'язані з акробатичними елементами. А четвертий, здавалося найважчий. Адже треба було всі рухи підкорити акордам Шопена.

Валентина Семенівна була задоволена — Віра виділялась від інших своїх подруг: і майстерність її швидко росла, і підхід до вирішення того чи іншого малюнка комбінації теж був своєрідним.

Були виступи в спортивних залах обласного центру. Гімнастки виступа-

ли і перед студентами інституту. Нарешті, поїздка до Одеси, на республіканські змагання. Тут Віра Ковальова стала першорозрядницею. А ще через рік вона вже виступала за програмою майстрів.

Недавно зі своїми подругами вона побувала в Полтаві. Зустріч з командою місцевого педінституту. Високі бали в Людмили Якименко, Алли Медведєвої, Наді Ковальової. Та найкращі оцінки судді ставлять Вірі. Особливо тоді, як гімнастка виконує вправи з м'ячем і довільну програму.

Остання поїздка, це вже до Мико-

передати рухами зміст музикального твору, динамічність всієї програми дозволили молодій спортсменці здобути досить високу оцінку. Студентка-другокурсниця стала призером змагань. І майстром спорту з художньої гімнастики.

Яскравим доповненням до штрихів портрета цієї спортсменки є слова її подруг, слова Валентини Семенівни Бикової.

В. Бикова:

— Шлях до успіху в Ковальової досить складний. Пам'ятаю, ми виступали на змаганнях у Луганську. Мої дівчата потерпіли поразку. Тоді всіх підбадьорила вона, Віра. «Була сесія, були перерви в тренуванні, — говорила вона тоді. — Промайне місяць — і ми знову будемо в формі. От побачите».

А. Медведєва:

— Вона у нас відмінниця. І хоч як буває зайнята, завжди допоможе однокурсникам. Особливо тоді, як готуємось до семестрових екзаменів. І ми, гімнастки, нерідко прислухаємось до її порад. Віра завжди стежить за виступами вже відомих майстрів, намагається перейняти найважчі і найцікавіші малюнки і комбінації з їх програм. Все

це найкраще вона хоче бачити тоді, коли виступають всі вихованці Валентини Семенівни.

Л. Якименко:

— Захоплює її класичний і народний танець.

Віра вважає, що для гімнастики це

теж дуже корисно. Мабуть, через це вона швидше за всіх нас досягла найвищої майстерності.

Так, Віра Ковальова досягла своєї мети, стала майстром спорту. І ще вона обов'язково буде хорошим педагогом. Адже художня гімнастика допоможе їй пізнати глибше свою майбутню професію — професію вчителя фізкультури.

В. ЯЗЛОВЕЦЬКИЙ,

старший викладач Кіровоградського педінституту імені О. С. Пушкіна.

Фото В. КОВПАКА.

ЗНАЙОМТЕСЬ: МАЙСТРИ

Чемпіонка



лаєва. 75 спортсменок, членів збірних обласних команд прагнули продемонструвати якнайвищу майстерність. Вихованки В. С. Бикової були нарівні з лідерами змагань. Найбільше «нагород» мали від уболівальників сестри Надія і Віра Ковальови. Дехто думав, що це виступас одна і та ж гімнастка. Лише різниця між вправами, що виконували сестри Ковальової, виділяла дівчат. Нарешті, виступ Віри Ковальової за довільною програмою. Він був справді захоплюючий. Струнка фігура, завидна гнучкість, вміння

Висота Петра Малюченка

Він завжди серед кращих легкоатлетів Кіровоградського педінституту. Та в стрибках у висоту третьокурсник Петро Малюченко мав найбільший успіх. І метр 90 сантиметрів потім ще п'ять сантиметрів — планка на цій висоті була непорушною, коли Петро проносив своє тіло над нею.

І ось поїздка до Ялти. Тут проходила першість республіканської ради ДСТ «Буревісник» з легкої атлетики. Студент вийшов на стадіон з найсильнішими спортсме-

нами України. Знову успіх: він подняв двометрову висоту.

Це — новий рекорд області.

Успішно також виступили в Ялті, де змагались авангардівці республіки, інші кіровоградські легкоатлети. Сергій Четков став срібним призером в бігу на 200 метрів. Ольга Годуб, Ніна Петрик, Люба Мухомедова зайняли четверту сходинку в різних видах змагань легкоатлетів.

А спортсменка з Олександрії Лариса Микизіль була п'ятою серед своїх суперниць, які виборювали чемпіонський титул в п'ятиборстві.

В. СЕРГЕЄВ.



● ПОЧНЕМО З АЛЬФИ

ОКРАСА — АТЛЕТИЗМ

Яка дівчина не хоче бути стрункою, мати гарну фігуру, легку ходу, виразні і м'які руки? Але нерідко дівчата бідаються, що мають погану поставу, інші фізичні вади.

В листах до редакції вони пишуть про це і просять поради, що їм робити в таких випадках.

Безперечно, всі ці вади найбільшого в тих дівчат, які не займаються фізичними вправами. А наслідок — слабкий фізичний розвиток, непрайильна постава, зайва вага тіла.

Одним з найбільш ефективних заходів у боротьбі з фізичними недоліками є атлетична гімнастика. Цього разу ми зупинимося лише на деяких особливостях занять. Дівчата в основному виконують вправи з мінімальним напруженням м'язів. В уроки атлетичної гімнастики включаються вправи для розвитку гнучкості хребта, рухли-

вості в плечових і тазобедрених суглобах, виразності рухів, розвитку м'язів живота, танцювальні кроки, елементи художньої гімнастики.

Всі заняття тривають 25 — 30 хвилин і діляться на три частини: попередню, основну і заключну. Комплекс вправ основної частини через 10 — 12 днів постійно ускладнюється за рахунок збільшення кількості повторень, зміни вихідних положень. Комплекс вправ основної частини складається із 12 — 16 вправ, які повторюються спочатку по 8 — 12 разів, а потім — до втоми.

Наводимо примірний комплекс вправ з атлетичної гімнастики для дівчат:

1. Вихідне положення — стоячи, руки за головою, сплестені, щоб долоні торкалися ліктів. Широко колени рухи тазом попеременно в лівий і в правий бік. Дихання довільне.
2. ВП — стоячи, тулуб нахилений вперед, руки розведені. Попеременно торкатися кистями рук носків ніг.
3. ВП — руки вперед у боки. Носками ніг дівчата кисті рук. У підготовчій частині — ходьба на носках, високе піднімання колін, вправи для рук і ніг. Тривалість 5 — 7 хвилин.

В основній частині заняття вживаються такі групи вправ:

- а) для гнучкості і рухливості хребта, крупних суглобів;
 - б) вправи на поставу: ходьба з предметами (легкими, м'якими), балансування на м'ячі, танцювальні кроки;
 - в) вправи для м'язів живота, спини в положенні лежачи на спині і животі;
 - г) вправи з обручами, скакалками, палицею.
- Заключна частина:
- а) дихальні вправи стоячи і в русі;
 - б) перевірка постави в різних положеннях тіла;
 - в) водні процедури.
4. ВП — сісти, зіпершись задку. Попеременно рухи ногами вверх і вниз («спожиті»).
 5. ВП — Ходьба з предметами на голові, танцювальні кроки.
 6. ВП — Лягти на спину. Підтягнути коліна до живота. Охопити їх руками (види:),

розпрямитись, розслабитись (вдих).

7. ВП — лягти на спину. Підняти випрямлені ноги вгору. І намагатись дістати носками ніг підлогу за головою (видих).

8. ВП — лежачи на животі, руки назад в «замку». Підняти

УРОК ДЛЯ ДІВЧАТ

голову, прогнувшись і відвести руки назад.

9. ВП — лежачи, різко відштовхнутись від підлоги носками ніг і підтягуючи коліна до грудей, прістїти й повернутись в попереднє положення.

10. ВП — сидіти, ступні закріплені. Переходити в положення лежачи і знову в основне положення.

11. ВП — основна стойка, гімнастична палиця вилучи. Нагнувшись, перенести зігнуту ногу через палицю і повернутись у вихідне положення.

12. ВП — основна стойка. Стрибки в бок і навхрест протягом 20 — 30 секунд. Потім ходьба на місці, поволи уповільнюючи крок.

Знову — спартаківці

Вихованці Анатолія Грабара (ДСТ «Спартак») знову стали чемпіонами Кіровограда з фехтування. На другому місці юніори ДСШ № 3.

чилися так: серед дівчат — М. Сименко (рапіра), серед юнаків — М. Савченко (рапіра), О. Грабар (шабля), М. Жданович (шпага).

Р. КРЕНДЕЛЬ.



— Я — І Б-5 КВ-0, викликаю Миколаїв. Це з уст одного з радіогуртківців Новоукраїнської середньої школи № 6.

А далі: — Мене звали Надія. Навчаюсь у 10 класі Новоукраїнської середньої школи № 6 Кіровоградської області. Прийом.

Шкільних короткохвилювників не можна плажати новачками. Вони обладнали своїми снами радіокабінет, брали участь у багатьох змаганнях радіоаматорів. Наслідок — всім грамот і дипломів за короткий місяць.

У п'ясоозному пляжі шкіл по військово-патріотичному вихованню радистів з Новоукраїнки зайняли друге місце серед школярів України.

На знімку: йде черговий сеанс зв'язку: за передавачем — Надія Романенко та Юрій Лисницький.

Фото С. БРОВЧЕНКА.

ЯКЩО спробувати поділити населення земної кулі на уболівальників і людей, що байдуже ставляться до спорту, перших, напевне, буде більше. Кого тільки не зустрінеш у дні спортивних змагань на трибунах стадіонів!

Зовнішні прояви «уболівання» відомі кожному. Але є й інші ознаки, які можна виявити тільки спеціальними дослідженнями. Зацікавленість уболівальника в результаті змагань, нервово збудження виявляється у змінх діяльності організму. Спостереження показали, що навіть найпростіші вправи на заняттях з фізкультури викликають у глядачів-школярів підвищення артеріального тиску, частіші ритму серцевих скорочень і дихання. До речі, простежити за зміною частоти свого пульсу під час змагань, може кожний уболівальник. Чим вище нервово напруження, тим сильніша реакція організму. Хвилювання викликає посилене виділення адреналіну і норадреналіну, у крові збільшується вміст молочної та піривиноградної кислот. Різко посилюються обмінні процеси.

Спостерігаються і деякі інші зміни. Зрозуміло, що такі зміни особливо яскраво виражені у запалених уболівальників, причому ці явища іноді зовсім не байдужі для організму. Відомі, наприклад, випадки переходу спортивного «уболівання» у справжнє захворювання — гіпертонічні кризи, інфаркти міокарда та інші патологічні реакції організму, що виникають під час спортивних змагань.

Зрушення у системі кровообігу при емоційному напруженні загалом подібні до зрушень, які відбуваються під час фізичного навантаження. Однак м'язову діяльність при перших же несприятливих ознаках можна припинити, а вийти з-під влади нервового збудження не завжди нам під силу. Не випадково ж лікарі рекомендують людям з хворим серцем уникати сильних переживань. Тому при різних формах захворювань серця хвилювання, зв'язані з спортивними подвизами, протипоказані.

Отже, «уболівайте» на здоров'я, але умійте володіти собою і обов'язково самі займайтесь фізичною культурою.

Уболівайте на здоров'я, але...

(3 журналу «Здоров'я»).

ПОВЕРНЕННЯ БРУМЕЛЯ

Валерій Брумеля, 27-річний рекордсмен світу з стрибків у висоту, стрибнув на два метри. Цей скромний на сьогоднішню мірку результат пролунав сенсаційно: Брумеля повернувся в сектор для стрибків через три роки після того, як потрапив у дорожню катастрофу.

— Чи думаєш ти повернутися на «космічні» висоти? — запитує я Брумеля.

— Думаю. Може, мені і не доведеться побити свій світовий рекорд (2,28 м), але я обстаюся досягти такого стану, при якому можна буде надіятися на це.

Олексій СРЕБНИЦЬКИЙ,
кореспондент АПН.



У Бремені проходила надзвичайна сесія бундестагу західнонімецького спортивного союзу (Шпортбунду). В питанні про фінанси, необхідні Шпортбунду для підготовки атлетів ФРН до Олімпіади 1972 року, виступив найкрупніший західнонімецький мільйонер Йозеф Некерман, який знаменитий ще й тим, що займається кішним спортом і володіє однією з кращих конюшень у ФРН.

Хоча на бременській сесії і було підкреслено, що коніги, виділені урядом на розвиток спорту, явно недостатні, Некерман поспішив заспокоїти учасників сесії. Мільйонер заявив, що вже в цьому році Шпортбунд одержить «дуже, дуже багато мільйонів» від західнонімецьких промисловців. Звідки така щедрість? Вся справа в тому, що рейнсько-рурські ділки сподіваються, і не без підстав, добре погірті руки за три роки, що залишаються до

мюнхенської Олімпіади. Некерман недвозначно натякнув, що за виділені кошти Шпортбунду доведеться розплачуватися широкомовною рекламою «всіляких» фірм та їх товарів.

Повідомляючи про бременську сесію, американське агентство Юнайтед Пресс констатує, що вона «запустила в хід федеральну машину по виготовленню медалей». Але чи в цьому суть справи? Виявляється, ні. Основним завданням сесії було прагнення боїньських діячів зміцнити позиції прибічників холодної війни у спорті.

Добре відомо, що президент Шпортбунду Влді Дауме, який на протязі довгих років служив по проводив політику правлячих кіл ФРН у спортивному русі, не так давно змінив свою позицію. Під тиском західнонімецької спортивної громадськості Дауме виступив проти дискримінації атлетів Німецької Демократичної Республіки, за рівноправні спортивні зв'язки обох німецьких держав. Розплата була негайною. Тепер Дауме доведеться подати у відставку і піти зразу з двох постів — президента Шпортбунду і президента західнонімецького Національного олімпійського комітету.

Бременська сесія зразу ж підшукала і «спідходящого» аступника для Дауме. Це відомий реакціонер, міністр внутрішніх справ землі Північний Рейн — Вестфалін Влді Вейер. Вейера у Західній Німеччині не випадково називають «Маккарті від спорту». Саме він у свій час віддав наказ про арешт атлетів НДР, які приїхали на запрошення своїх колег на території землі Північний Рейн — Вестфалін. Вейер на недавній конференції міністрів внутрішніх справ західнонімецьких земель відкрито вимагав «карати ти-

ремним ув'язненням всякого, хто сприяє появі у ФРН символів НДР» (мова йде про прапори і гімн першої у світі німецької держави робітників і селян).

Характерний і інший факт. На бременській сесії були представники воєнного міністерства ФРН, і не випадково сесія прийняла рішення про більш тісне співробітництво з бундесвером. Бундесвер обіцяв не тільки грошове підтримку. Воєнне міністерство виявило ширшу «ініціативу». Воно віддало розпорядження про створення двох спеціальних «тренувально-інспекційних» таборів для спортсменів». Керувати цими таборами будуть офіцери бундесверу.

Слід відзначити також, що боїньські власті приурочили до бременської сесії цілий ряд провокацій, направлених проти спортсменів соціалістичних країн. На засіданні бундестагу в так звану «годину запитань» перед депутатами виступив державний секретар міністерства внутрішніх справ ФРН пан Генріх Келлер. Келлер натякнув на те, що західнонімецькі спортивні діячі мають намір і роки, що залишилися до мюнхенських ігор, всіма силами добиватися від МОКУ обурливого рішення: відмістити підняття національних прапорів і виконання гімнів на міжнародних змаганнях і олімпіадах. Це потрібно властям ФРН для того, щоб символи

НДР не було у Мюнхені (нагадаємо, що Бонн лицемірно дав гарантії того, що на іграх 1972 року будуть прапори і гімни всіх країн — учасниць Олімпіади). Келлер сказав також, що політика дискримінації атлетів НДР і надалі залишається «нашою непорушною політикою».

Альфред ГУРКОВ,
спортивний коментатор АПН.

НАША АДРЕСА І ТЕЛЕФОНИ

м. Кіровоград, вул. Луначарського, 3б.
Телефони: секретаріату — 29-33-55, відділу пропаганди — 29-35-57, решти відділів — 29-33-55.

«МОЛОДОЙ КОМУНАР» — орган Кіровоградського обкому ЛКСМУ, г. Кіровоград.

Друкарня ім. Г. М. Димитрова обласного управління по пресі, м. Кіровоград, вул. Глінки, 2.

ТЕЛЕЕКРАН

ПОКАЗУЄ КІРОВОГРАД

П'ЯТНИЦЯ, 11 квітня. Перша програма. 10.00 — Теленовіни. (М). 10.15 — Для дітей. «Чудеса природи». «Квітець». (М). 10.30 — Театр теленовел. Л. Самсонія. «Повінь». (М). 11.15 — Для школярів. «Телезнайка». (М). 11.45 — Телевісті. (К). 11.55 — Кіножурнал та художній фільм «Голгофа». (Кіровоград). 16.25 — Для школярів. «Мистецтво юних». (Дніпропетровськ). 16.55 — Урочисте засідання і концерт, присвячені Дню космонавтики. Передача з Кремлівського Палацу з'їзді. (М). У першій — телевісті. (К). 20.30 — Естафета новин. (М). 21.15 — «Перша орбітальна». Прем'єра документального фільму. (М). 22.15 — Наші оголошення. (Кіровоград). 22.20 — «Голгофа». Художній фільм. (Кіровоград).

СУБОТА, 12 квітня. Перша програма. 9.00 — Гімнатики для всіх. (М). 9.45 — Теленовіни. (М). 10.00 — Музично-розважальна програма. (М). 10.30 — «Корпусмени». (М). 11.00 — До 50-річчя першого комуністичного суботника. (К). 12.00 — «Знання». Науково-пізнавальна програма. (М). 12.30 — Наша афіша. (К). 12.35 — «Люди і космос». Телефільм. (К). 13.25 — «Здоров'я». Науково-популярна програма. (М). 13.55 — «Створення танців». Телефільм. (К). 14.00 — До 100-річчя з дня народження Леніна. «Слідами листів Ілліча». (Луганськ). 14.45 — На меридіанах України. (К). 15.15 — «Співає Долинчанка». (Кіровоград). 15.45 — «По ленінських місцях». «Великий почин». (М). 16.30 — В ефірі «Молодість». (М). 17.30 — Програма кольорового телебачення. (М). 19.00 — «Відроджене мистецтво». До 25-річчя визволення Тернополя від німецько-фашистських загарбників. (Львів). 17.30 — Програма кольорового телебачення. (М). 19.00 — Офіційне відкриття мачу на першій світу з шахів Т. Петросян — Б. Спаський. (М). 20.00 — «На крилах почину». (К). 21.00 — «Світ соціалізму». (М). 21.30 — Концерт «Трудівникам на відпочинок». (К). 22.20 — «Творчий портрет митця». Заслуження артист УРСР Ю. Мажуга. (К).

ПОКАЗУЄ МИКОЛАЇВ

П'ЯТНИЦЯ, 11 квітня. 9.05 — Художній фільм «На дикому березі». (І і II серії). 11.45 — Телевізійні вісті. (К). 11.55 — Художній фільм «Повість про перше кохання». (К). 16.25 — Для школярів. «Мистецтво юних». Концерт. (Дніпропетровськ). 16.55 — Урочисте засідання і концерт, присвячені Дню космонавтики. Трансляція з Кремлівського Палацу з'їзді. 20.30 — Естафета новин. (М). 21.15 — Документальний фільм «Перша орбітальна». (М). 22.15 — «А у нас... у травні». Естрадна програма. (М). 23.15 — «Старт-69». (К).

Редактор В. ПОГРІБНИЙ.

БК 00716. Індекс 01197

Зам. № 1246. Тираж 50 000.