

ПЕРША КОЛОНКА

ПЕРЕДОВИЙ ДОСВІД — КОЖНОМУ

Як бойовий наказ партії, як конкретну програму діяльності на сьогодні і перспективу сприйняли комсомольці, всі юнаки і дівчата Кіровоградщини постанову ЦК КПРС «Про соціалістичне змагання за гідну зустріч XXVI з'їзду КПРС», рішення жовтневого (1980 р.) Пленуму ЦК партії, промову на ньому товариша Л. І. Брежнєва. Протягом кількох останніх місяців у молодіжних колективах народився й успішно втілюється в життя ряд цінних ініціатив і патріотичних починів, спрямованих на дострокове виконання і перевиконання планів та зобов'язань останнього року десятиї п'ятиріччя, на неухильне зростання продуктивності праці, поліпшення якості і підвищення ефективності роботи, професійної майстерності, економії, ефективного використання матеріалів, сировини, енергетичних ресурсів.

Ці гарячі молодечі будні окрилені пафосом комуністичного творення, називають щодень своїх лідерів у всіх галузях народногосподарського виробництва. Серед них — доярка Валентина Єпішева з колгоспу «Перше травня» Маловисіківського району, металург Микола Петров із Світловодського заводу чистих металів, механізатор Микола Малиця з колгоспу імені Карла Маркса Петрівського району, машинобудівник Олексій Попов з кіровоградського заводу «Червона зірка» та сотні інших молодих гвардійців п'ятиріччя.

Особистий приклад, досвід лідерів стає надбанням їхніх колективів. Стає надбанням трудової молоді Кіровоградщини. Так, комсомольсько-молодіжна бригада стернярок ливарного цеху ксвского заводу, яку очолює Віра Драчук (завод «Червона зірка»), виступила ініціатором соціалістичного змагання на підприємстві за гідну зустріч XXVI з'їзду КПРС. «Кожному передз'їздовському дню — півтори норми виробітку!» — такий девіз дівчат. Невдовзі їхні почини підтримали всі 38 КМК заводу.

Схвальну оцінку партії дістав не так давно рух республікан «Працювати без відставок». Цінний рух тамтешніх товаришів знайшов своїх послідовників і серед молоді нашої області. І розвивається він не тільки у сфері матеріального виробництва. «До з'їзду всією групою — без тріоків!», «Жодного відстаючого поруч!» — це вже девізи сьогоднішнього дня, що знаходять конкретні втілення у вузах і середніх спеціальних навчальних закладах обласного центру.

Цінність таких і подібних до них ініціатив і масових рухів важко переоцінити. Вони, як один із принципів соціалістичного змагання — «можливість повторення результату», — стають важливою запорукою нашого поступу вперед. Справді, як дорогі сверб передаються всім в ці дні з «рук» у «руки», маршрути цього досвіду, цього надбання пролягають маршрутами Всеюзній естафети комсомольських справ «Десятий п'ятиріччя — ударний фініш! XXVI з'їздові КПРС — гідну зустріч!»

Такими ж маршрутами крокує сьогодні й досвід молодих гіталосців — юнаків і дівчат колгоспу імені XX з'їзду КПРС Новоукраїнського району, які заклинали всіх молодих мешканців села області оволодіти професією механізатора. Лозунг «Живеш на селі — знай техніку!» кличе сьогодні до навчальних кабінетів і колгоспних майстерень сотні тисячі юнаків і дівчат села — учителів, школярів, працівників служби побуту, доярочок...

Не секрет, що застосування передових форм і методів праці можливе лиш у колективі, де панують взаєморозуміння, палке бажання працювати, де немає недисциплінованості, розхлябаності. Тож природним, насущним став почин хлопців-апаратників із Знаменського локомотивного депо, які довгий час боролися за звання «Колектив комуністичної праці» і досягли того, що в їхньому цеху зовсім немає порушень трудової дисципліни, підтримуються чистота і порядок, комсомольці цеху є прикладом і у виробничому, і в особистому житті.

... Пропонуємо молодим виробничникам якісь нові форми праці, комітетам комсомолу треба завжди пам'ятати: у лідерів соціалістичного змагання необхідно запозичити не тільки досвід власне виробничий, а й досвід морально-психологічних стосунків у колективі. Треба переймати у лідерів ту атмосферу доброзичливості і вимогливості, без якої неможливий наш поступ уперед. А вже потім давати крила паросткам нового, передового, всіма засобами підтримуючи все здорове, прогресивне. «Всю організаційно-виховну роботу в колективах треба вести так, — наголосувалося на пленумі обкому Компартії України, який відбувся кілька днів тому, — щоб вона сприяла згуртуванню людей, народжувала прагнення працювати краще, створювала умови для утвердження моральних принципів і норм радянського способу життя».

СПІВРОБІТНИЦТВО МОЛОДІ

СОФІЯ, (ТАРС). Питання принципів глибокої озброєної співробітництва молоді у боротьбі за мир, розрядку, незалежність і соціальний прогрес стоять в центрі уваги міжнародного семінару, який відкрився 12 листопада в столиці Болгарії. У ньому беруть участь представники міжнародних регіональних і національних молодіжних та студентських організацій. Учасники зустрічі підкреслюють, що дослідження конструктивних політичних Радянського Союзу та інших країн соціалістичної співдружності — важливий фактор зміцнення миру. Делати ширшу підтримку, відзначалося на семінарі, знаходять радянські ініціативи, які стосуються ракетно-ядерної зброї середньої дальності і американських ядерних засобів передового ба-
Зараз зусилля молодого покоління спрямовані на успішну підготовку і проведення всесвітнього форуму молоді і студентства за мир, розрядку і роззброєння, що відбудеться в Хельсінкі у 1981 р.

Молодий Коммунар

ОРГАН КІРОВОГРАДСЬКОГО ОБКОМУ ЛКСМУ

Виходить
з 5 грудня 1939 р.

Субота, 15 листопада 1980 року

№ 136 (2864)

Ціна
2 коп.



Всеюзна
естафета
ударних
комсомольських
справ

НА ФЕРМАХ — МОЛОДІ ГОСПОДАРИ

МРІЄЮ ОКРИЛЕНІ

На щоглі біли райкому не перші результати. У ларті майорить червоний прапор трудової слави. По-го піднято на честь кра-щої доярки району, члена комсомольсько-молодіж-ного колективу колгоспу імені Леніна Ольги Шоста-рич. З початку року молода тваринниця надала близь-ко трьох з половиною рі-сяч кілограмів молока від кожної корови.

Дружний, працьовитий колектив згуртувався в гос-подарстві. Досить сказати, що вже щільно кожна дояр-ка має понад три тисячі кілограмів продукції від корови. Чимала заслуга в цьому групкомсортг ком-сомольсько-молодіжного члена обкому комсомолу, депутата обласної Ради на-родних депутатів Валенти-ни Поклад. Дівчина так зу-мкла організувати соціалі-стичне змагання, що кожно-го дня видно результати праці молодих тваринниць. Що потрібно, щоб стати хоро-шою дояркою? На це запитання Валентина від-повіла б тільки так: «Тре-ба любити свою справу». А що дівчата люблять її, немає жодного сумніву. Минулого року існа з них надала близько чо-тирьох тисяч кілограмів молока від кожної корови. Цього року і Наталія Сига, і Валентина Фоміних, і ін-ші доярки дали слово на-гі

не перші результати. У будь-якому випадку по-тири тисячі кілограмів мо-лока від кожної корови буде в цьому літцата впе-нені. Що ж породило таку впевненість? Молоді дояр-ки вже мають деякий дос-від роботи. Комсомольсько-молодіжний колектив сто-решо кілька років тому. Першого ж року комсомол-ки показали, на що вони здатні. На молодих дояр-ках почали рівнятися на-віть ветерани. Дівчата смі-ливо беруть висоті соціалістичні зобов'язання і з честю їх виконують. Вони дали слово попрацювати так щоб гідно зустріти XXVI з'їзд КПРС.

Мрією зустріти на-ступний форум партії кому-ністками — розповідають дівчата про своє заповітне. Іхня мрія збувається. Нещодавно бюро Долинсь-кого райкому комсомолу рекомендувало Наталію Сигу і Валентину Поклад у членів КПРС. У дівчат не-мов виростає крила. З іще більшим зацікавленням узя-ли вони за роботу. «Жод-ного кілограма корови у несподіваному вигляді, — так вирішили молоді тваринниці. — Саме тому щільно надали від іхніх груп корів сяють рекордних.

В. ІВАНОВ.

До нових рубежів

ОЛЕКСАНДРІЯ. Хороший настрій ніки у молодих до-яроч колгоспу «Прогрес» Ольги Коробейни, Лідії Леонсові, Віри Соколовсь-кої, Любові Плетян та їх-ніх подруг. Іхня четверга тваринницька ферма міц-но одержує першість у ра-йоні. Зустріти XXVI з'їзд партії новими трудовими досягненнями вирішили комсомолки. Вони дали слово до дня відкриття партійного форуму надовити з початку нового року по 450 кілограмів молока від кожної корови.



Для Ірини Дьогтєвої, яку ви бачите на фото вгорі, кіншій, за-вершальний рік десятиї п'ятиріччя — особливий. Недавно вона стала кандидатом у члени партії. Це, вважає Ірина, дуже зобо-в'язує. Тож дівчина старается працювати так, щоб номен її ро-бочий день був ще одним кроком до вершин амбіційної майстер-ності. Вона, як і її подруга комсомолка Лариса Амільєхіна, з якою Ірина разом працює на дільниці змотки звукових катушок (див. фото внизу), постійно добирається персоніоналі змінних норм, ідучи в авангарді соціалістичного змагання робітників цеху № 3 заводу радіовиробів.

Колектив цеху № 2 цього ж підприємства, стаєши на ударну передз'їздовську вахту, планові завдання десятиї місяців виконав на 111,7 процента. В цьому успіху немала комсомольська частка. На фото ліворуч: молода комуністка групкомсортг Таня Малишен-ко — правофлангова соціалістичного змагання на честь XXVI з'їз-ду КПРС.

Фоторепортаж В. ГРИБА.



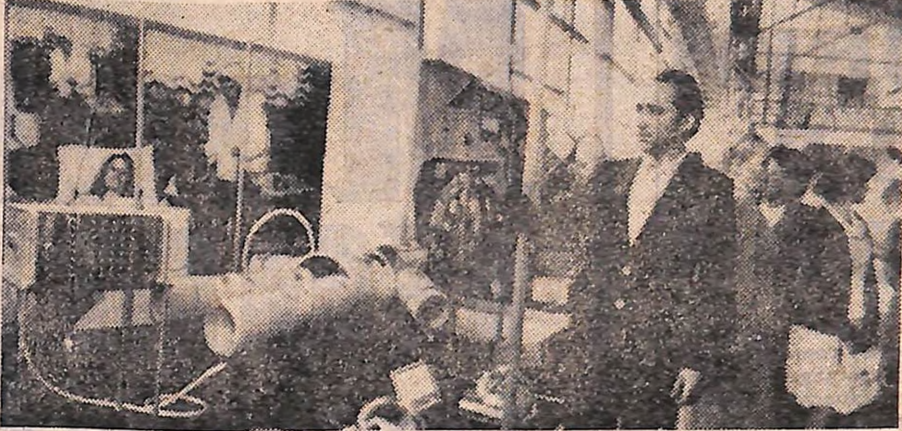
ВІДОМІ в області і за її межами раціоналізатори Г. Петрушин та М. Литвинов — неодноразові учасники всесоюзних виставок. І кожного року вони представляють для показу щось оригінальне. Фізіологічний електростимулятор, розроблений новаторами, знайшов застосування в медицині для діагностики і терапії, підвищення спортивних результатів (тренування опорно-рухового апарату, реабілітації м'язів після максимальних навантажень). Крім того, апарат використовують і на підприємствах для зняття втоми та підтримання працездатності операторів.

За цю розробку Г. Петрушина нагороджено бронзовою медаллю, а М. Литвинова срібною медаллю ВДНГ СРСР.

Названі новатори разом з лікарем обласної лікарні А. М. Феденком виготували також оригінальний пристрій — щуп для безпомилкового знаходження біологічно активних точок на тілі людини, не спричиняючи при цьому болю і неприємного відчуття. Цей незвичайний щуп-олівець має своєрідну конструкцію, при пошуках біологічно активних точок регулюється ступінь тиснення пружини і, відповідно, зусилля тиску голки на поверхню шкіри пацієнта. При перебільшенні

зусилля тиску пристрій автоматично відкривається, що дає змогу робити безпомилковий об'єктивний аналіз при діагностиці. При точному попаданні позолоченої голки на біологічно активну точку, замикається сигнальна лампочка, після чого можна проводити лікування чи маркування цих точок. За даний пристрій Г. Петрушина та М. Литвинова названо лауреатами Всесоюзного огляду науково-технічної творчості молоді 1980 року.

А інженер В. Іванцов демонстрував у Москві на



ВІДЗНАЧЕНО ГОЛОВВИСТАВКОМ

З МОСКВИ НАДІЙШЛО ПОВІДОМЛЕННЯ: ГРУПУ НОВАТОРІВ КІРОВОГРАДСЬКОЇ ВІД-

ЗНАЧЕНО НАГОРОДАМИ ВДНГ СРСР.

ВДНГ цікавий прилад для експресдіагностики психічних особливостей операторів, водіїв транспорту і т. д. Під час перевірки водія чи пілота вмикається необхідна програма, яка в процесі роботи змінюється автоматично, залежно від здібностей людини. Прилад допомагає швидко й безпомилково визначити стан людини, а також професійну придатність людей до роботи за певною спеціальністю.

Група новаторів сконструювала прилад для визначення порозг слухової чутливості людини. Визначення це потрібне при вивченні взаємодії людини і машини у виробничих умовах. Адже на організм людини негативно впливають різні навантаження, шум, забруднення повітря та інші фактори. Щоб створити необхідні умови для продуктивної праці, треба мати уявлення про стан організму, про працездатність і готовність до виконання трудових операцій. При фізіологічних дослідженнях, які проводяться 4—5

разів протягом робочого дня, людина-оператор (робітник будь-якої спеціальності) надіває на голову телефони і слухає звук на різних частотах з певним рівнем гучності. При цьому фіксується зміна (наприклад, зниження) порога слухової чутливості.

Всі ці дослідження дають змогу виявляти причини зниження продуктивності праці і створювати необхідні умови для плідної творчої роботи. Одного з авторів цього приладу — молодого комуніста А. Пирлю — нагороджено бронзовою медаллю ВДНГ СРСР.

А лауреатами Всесоюзного огляду науково-технічної творчості молоді цього року стали комсомолка А. Самусенко — за участь у виготовленні електроімпульсного приладу для інтенсивного відбирання бджолиної отрути і комуніст В. Єфімов — за розробку пристрою для обробки деталей на фрезерному верстаті.

В. ГРИБ.

Москва—Кіровоград. На знімку: М. Литвинов на Центральній виставці науково-технічної творчості молоді в Москві.

Фото автора.



▲ Високі нагороди новаторів Кіровоградщини

▲ Завод «Червона зірка»: у рік, що передуватиме партійному з'їздові, раціоналізатори підприємства працюють з особливим ентузіазмом

Дедалі більше юнаків і дівчат заводу «Червона зірка» займаються науково-технічною творчістю. Про справи заводських раціоналізаторів, зокрема про їх участь у боротьбі за економію та бережливість, а також про виховання кадрів та участь у русі винахідників та раціоналізаторів комсомольської організації, про пошуки в цьому напрямі заводської ради Всесоюзного товариства винахідників і раціоналізаторів спільно із заводським комсомолом наш кореспондент попросив розповісти Олександра Кітара — голову заводської ради ВТБР, і секретаря комітету комсомолу заводу Володимира Кулика.

КОР.: — Все ближче день початку XXVI з'їзду партії. Радянський народ прагне зустріти його новими успіхами в праці на благо рідної Вітчизни. Певно, й молоді раціоналізатори заводу не лишаться осторонь?

О. Кітара: — У рік, що передуватиме партійному з'їздові, раціоналізатори підприємства працюють з особливим ентузіазмом. І, звичайно ж, молоді — досить чисельний загін заводчан — бере в цій роботі активну участь.

У кожному цеху ми маємо досить чисельні групи раціоналізаторів. У кожній з них своя специфіка. Ливарники, наприклад, свої зусилля спрямовують в основному на збільшення і рентабельності прибутку ліття. Працівники механічних цехів шукають шляхів механізації трудових процесів, поліпшення технології на тій чи іншій операції. До речі, відповідно побудовано й програми занять у школах молодих раціоналізаторів, які діють на заводі.

Значний внесок у раціоналізацію бригад творчого співробітництва. Візьмімо для прикладу таку бригаду з ливарного цеху ковкого чавуну. Цей творчий колектив — один із наймо-

ТА ПРАЦЯ, ЩО В ТВОРЧІСТЬ ПЕРЕЙШЛА

лодських. Ще, здається, зовсім недавно і керівник бригади подавали раціоналізаторські пропозиції, а нині на їхньому рахунку десятки нововведень. На початку року члени бригади зобов'язалися розробити і впровадити пропозиції з ефектом у 20 тисяч карбованців. Потім, у дні роботи червеневого (1980 р.) Пленуму ЦК КПРС, вирішили на честь наступного з'їзду партії добитися, щоб цифра ця сягнула 25 тисяч. І ось лише попередні результати творчого пошуку бригади: за три квартали нинішнього року впровадили 22 пропозиції з економічним ефектом у 24335 карбованців. Як кажуть, коментарі зайві.

Торік на заводі в раціоналізації взяли участь 524 чоловіка молоді. Практично це кожен молодий робітник. Немало таких, чий внесок в економію коштує тисяч карбованців. Серед них — інженер-технолог ливарного цеху сірого чавуну Валерій Шевченко, якому при-

ють не відразу. Звідки ж ви черпаете молоді кадри?

О. Кітара: — Звичайно, виростити новатора — справа не одного дня. В цьому напрямі ведеться наполеглива робота. Як уже говорилось, у нас створено п'ять шкіл молодих раціоналізаторів: де навчається 150 чоловік. У добір людей для навчання нам допомагають партійна й комсомольська організації виробничих підрозділів.

Практично кожен молодий трудівник, який плідно працює, отримує на ниві раціоналізації, починає з такої школи. До речі, з 1 листопада в цих школах почалися заняття за 30-годинною програмою. Молодих людей, що мають потяг до новаторства, тут навчають порядку оформлення і подачі раціопозицій, інформують про досягнення кращих раціоналізаторів заводу. Єдина навчальна програма, прийнята для таких шкіл у нашій країні, коректується відповідно до нагальних потреб виробництва.

КОР.: — Яка ж участь комсомолу у справах мо-

лодих раціоналізаторів?

В. Кулик: — Безпосередня. Нашу участь у Всесоюзному рейді за економію та бережливість ми розглядаємо в нерозривному зв'язку з турботою про давший розвиток руху молодих раціоналізаторів. Адже більшість пропозицій, що подаються до відділу раціоналізації, спрямована

на працівників займатися цією справою. Николі буває, що після впровадження нової пропозиції через деякий час повертаються до попередньої технології.

О. Кітара: — До сказаного Володимиром хочу додати, що не тільки під час засідань та в процесі проведення рейдів рада ВТБР співробітничала з комсомольською організацією. Багато поточних питань розв'язується в робочому порядку мало не щодня. Ми завжди знаємо, що, коли б не звернулися до заводського комітету, завжди знайдемо розуміння й допомогу розраховувати на підтримку в організації тих чи інших заходів, які стосуються руху винахідників та раціоналізаторів.

КОР.: — Отже, комсомольська організація і рада ВТБР тісно співробітничать. Як ж основні проблеми доводиться розв'язувати в процесі цієї спільної роботи?

О. Кітара: — Основних проблем дві. Це — затримки в оформленні документів на винахід чи пропозицію. І це — проблема виготовлення оснастки, необхідної для впровадження винаходу. Принципи їх вирішення можуть бути різними. Про деякі з них ми вже говорили. Причиною може бути, наприклад, і незнання порядку оформлення документації на раціопозицію. Можуть бути причини й особистого плану. Наприклад, молодий раціоналізатор — людина скромна, соромлива, потребує моральної підтримки. Тож наша робота повинна бути гнучкою, цілеспрямованою. Нам треба й надалі розвивати рух наставництва, бригад творчого співробітництва, тримати під неослабним контролем хід впровадження вже поданих раціоналізаторських пропозицій.

ПОРАДИ, КОНСУЛЬТАЦІЇ, ЛЕКЦІЇ

Згідно з планом обласної методичної ради з питань комсомольської політосвіти нещодавно в Маловисківському районі побував навчально-методичний поїзд, відіслав допомогу комсомольським пропагандистам.

Члени поїзда дали методичні поради, консультації, прочитали лекції з питань підготовки і проведення занять у політгуртках, самостійної роботи над політичною книгою, а також провели нараду з питань зовнішнь-політичної діяльності нашої партії на сучасному етапі.

Учасники поїзда запропонували пропагандистам району чимало навчальних посібників, буклетів, плакатів, довідкового матеріалу.

О. КАСЬЯНЕНКО.

ЗАВІТАЙТЕ ДО МАГАЗИНУ

До магазину № 18 м. Кіровограда надійшли нові видання суспільно-політичної літератури:

В. І. ДЕСЯТЕРИК. Ленін. Жовтень. Документальна хроніка. К., «Молодь», 1980, 168 с., фотолітстрації.

Документальна хроніка являє собою найбільш повний публіцистичний виклад у часовій послідовності фактів з біографії та фрагментів з творів В. І. Леніна, які свідчать про його дбайливе й вимогливе ставлення до підростаючого покоління, його прагнення залучити молоді до активного будівництва нового життя.

В. Т. ІВАНОВ, Б. К. ЛІСИН. Кадри і акція ВЛКСМ. Питання формування і виховання. М., «Молода гвардія», 1980, 159 с., іл.

У книзі розглядаються питання теорії і практики добору, розстановки, виховання і навчання комсомольських працівників та активістів. Широко використовуючи матеріали соціологічних досліджень, статистичні дані, наукову літературу, автори аналізують досвід роботи з кадрами та активом у комсомольських організаціях країни. Книга розрахована на викладачів і слухачів комсомольських шкіл, комсомольських працівників та активістів, а також на всіх, хто цікавиться питаннями соціального управління і комсомольського будівництва.

І. А. ГОЛОВАНОВ. Народний контроль і «Комсомольський проєктор». М., «Сов. Росія», 1980, 80 с. («Бібліотека народного контролю»).

Голова Свердловського обласного комітету народного контролю розповідає про досвід спільної роботи народних контролерів і комсомольських «проєкторів», нагороджений у Свердловській області і схвалений Комітетом народного контролю СРСР та бюро ЦК ВЛКСМ. Особлива увага у брошурі приділяється питанням практичної організації та планування цієї роботи, підвищення її дієвості, посилення гласності.

Брошура розрахована на керівників партійних і комсомольських організацій, народних контролерів, «проєкторів».

Адреса: м. Кіровоград, вул. К. Маркса, 29/35, магазин «Пропаганда».

17 листопада—Міжнародний день студентів

Ці юнаки, яких ви бачите на знімку, народилися і виросли в різних країнах чотирьох континентів земної кулі — Європи, Азії, Африки, Латинської Америки. Та любов до авіації привела їх усіх до Кіровоградського льотно-штурманського училища цивільної авіації. Тут вони познайомилися і по-дружилися. І хоча їхні батьківщини за тисячі кілометрів від Кіровограда, Тхуло Кеннет Сефафаті з Лесото, кубинець Кастаньєда Рауль Франкі, Жан Луї з Мадагаскару, москвич Сергій Логін, болгарин Жорж Хаджієв, Лейкусса Жюліо з Мозамбіку, монгол Жиггаралин Баттулга і Леопольду Майсбе з Анголи почували себе чудово. Адже всі вони — друзі-студенти.

Фото В. ГРИБА.



ШТРИХИ ДО ПОРТРЕТА

ЗА ВИСОТОЮ—ВИСОТА

Студентська біографія Василя Старшинова ще не велика: лише кілька місяців навчання на першому курсі Кіровоградського інституту сільськогосподарського будівництва і лісового господарства.

Цікава робота інженера чекає на хлопця по закінченні вузу. А поки основне й найголовніше завдання Василя, як і кожного радянського студента, — вчитися.

В. С.: Мало сказати, що навчання — основне й найголовніше наше завдання. Це ж прямий обов'язок перед державою — відмінно й добре вчитися і тому мені стає дивно й прикро коли студенти у свої особисті добовізанні вносять такий пункт — «добре вчитися». Як же можна по-іншому ставитись до того, про що нам читають лекції, викладачі до практичних занять, лабораторій? Адже весь потік інформації, який дається нам в інституті, певною мірою зв'язаний з майбутньою роботою. А там, на виробництві (я особисто мрію тільки про нього), пакувати не можна.

КОР.: Отже, радянський студент — це перш за все учень...

В. С.: Так, учень. А ще — він і громадський діяч. І ви-

хователь, і спортсмен, і музикант, і просто молода сучасна людина, який притаманні енергійність, захопленість, мужність, сила волі, почуття патріотизму, багаторічній життєрадісності.

КОР.: Василь, ти не поганюєшся, виконуєш кілька громадських доручень. Цікаво знати, як ти плануєш робочий день, як добиваєшся успіху?

В. С.: Усе залежить від уміння правильно організувати свій час, сконцентрувати сили та увагу. Якщо студент зібраний, активний, цілеспрямований, то йому, зазвичай, вистачить часу. В навчальному процесі найголовніше — навчитися добре осмислювати дисципліну, які вивчаєш, і не забувати матеріалу. Громадська ж робота у мене особисто застроє по суті відповідальності за навчання, приносить мені моральне задоволення. А це зрештою, стимулює навчання. Без активності в громадському житті я не бачу глибини, всебічності знань.

КОР.: Розкажи, будь ласка, про свої громадські доручення.

В. С.: Я — староста академічної групи, заступник секретаря комсомольської організації курсу, член ідеологічної роботи, член студпрофкому...

А особливо мене приваблюють заняття в школі молодого лектора на факультеті громадських професій. Правда, всього було

ще кілька занять, але я вже відчув, що лекторська робота мені до душі.

КОР.: У вузі формується особистість студента. Які риси характеру ти цінуєш передусім?

В. С.: Спрямованість, дисциплінованість, неохайність, неуважність на лекціях. І тому як староста групи вимагаю від своїх товаришів максимальної уваги на заняттях. І звичайно ж, самому доводитися показувати в усьому приклад.

А ще вважаю, що переклад з трудності виходить просто не існує. Трудності виходять характер, примушують до подолання, до досягнення своїх мети і в навчанні, і в громадській діяльності...

Кожна визначна подія в житті першкурсника факультету КІСМУ Василя Старшинова — то взяття вершин висот. Цих висот було вже кілька: школа, робота токарем на авторемонтному заводі в рідному містечку Болграді, що на Одещині, служба в армії. Вступ у члени КПРС, інститут. І попереду їх, одних висот, ще чимало. Думается, що хлопцеві вони під силу.

Розмову веде Т. СТОРОЖУК.

З ТЕЛЕТАЙПНОЇ СТІЧКИ ТАРС

САН-ФРАНЦИСКО

Американські власті придушили масову антивійськову демонстрацію студентів Каліфорнійського університету в Берклі. Демонстранти вимагали припинення ганебних зв'язків університету з діючою під його егідою відомою Ліверморською лабораторією, де розробляється американська ядерна зброя, а також закриття вербовальних центрів Пентагону на території цього навчального закладу.

52 учасників демонстрації арештовано.

АДІС-АБЕБА

Більш як у три рази зросла за роки революції кількість студентів у найбільшому вищому навчальному закладі Ефіопії — столичному університеті. Тільки в минулому академічному році на 10 його факультетів прийнято 4,5 тисяч юнаків і дівчат з різних провінцій країни. У цьому знаходиться своє відображення політика уряду, який поставив завдання у найкоротші строки забезпечити країну висококваліфікованими національними кадрами.

До революції 1974 року, яка проголосила курс на будівництво нового соціалістичного суспільства, столичний університет був доступний лише вихідцям з привілейованих класів. Після повалення феодально-монархічного режиму його двері розчинилися для представників найширших верств населення.

ЛУСАКА

За повідомленнями з Ногансесбурга, поліція маріонеткового Бантустану Сікей арештувала 10 членів ради південно-африканських студентів під час похорону в'язня острівної термі Роббен. В операції брали участь агенти південно-африканської охорони — національної розвідки служби (НІС).

Пона хвиля репресій проти всіх інакомислячих у Сікей покланяна зникла з виду опозиція всередині Бантустану. «Спецаздія» якого преторія планує проголосити найближчим часом.

(ТАРС).

СВІТ ТВОЇХ ЗАХОПЛЕНЬ

«НАТАЛЮ! КУРС!»

М АБУТЬ, немає такого куточка на величезній території нашої країни, де б не побувала інженер заводу сільськогосподарського машинобудування «Червона зірка» Наталія Василівна Пуда. Вона бачала Командорські остро-ви, була на Уралі, досліджувала байкальські береги, піднімалась на кавказькі гірські вершини. Навряд чи знайдеться в Кіровограді людина, яка б так знала найглухіші куточки нашої області (та й усієї республіки), як Наталія Василівна. Вона — майстер спорту СРСР зі спортивного орієнтування, член збірної команди України, голова Кіровоградської обласної федерації з цього виду спорту.

Й несподіваних зустрічей з мешканцями лісу. Якось квіткового ранку біля села Веселого Куга Знаменського району вона зайшла в ліс, коректуючи карту. Захоплена роботою, жінка не відразу звернула увагу на незвичайний шум. Коли ж він посилювався, вона піднялась на бугорок і замірла... Перед нею стояла дика свиня з дасом смугастими поросятами. Щетина на ній стала стирчати. Ікласта мати і жінка-туристка кілька хвилин дивились одна на одну.

Поросята зникли в хазі. Переконавшись, що дітям нічого не загрожує, побігла за ними й мати. І тут Наталія Василівна помітила, що свиня дуже



багато любитель спорту, твердять, що саме Наталія Василівна стала піонером спортивного орієнтування в нашій області, в якому захоплюючий вид спорту гармонійно поєднується з любов'ю до природи. Вона підготувала чимало кандидатів у майстри спорту, першорядних спортсменів. Щоріку під її керівництвом молодь заводу виходить у цікаві багатоденні походи по місцях бойової слави.

— Наталю! Курс! — скільки разів вона чула це хвилююче прохання, йдучи в численній колоні заводських туристів.

Для всіх у неї є вичерпна відповідь, на всіх у неї вистачає часу. Автором багатьох починань була і є Наталія Василівна. Вона — наставник молоді в спорті, і на виробництві. Багато років підряд її збирають секретарем партійної організації відділу головного конструктора.

Часто з картою і компасом Наталія Василівна одна йде в лісові хащі, де пошуває себе повнопрізвучною господаркою. Її постійний супутник — старенький фотоапарат «Лайка-2», який не раз падав, побував під зливою, ремонтувався на перепочинку туристським ножом. Здавалося, після всього цього апарат потрібно було викинути, але він як-ось дивно знімає, і знімає непогано.

Ч ИМАЛО випало на долю Наталії Василівни

у цій ситуації велику роль відіграла витримка Наталії Василівни. Варто було понервувати, і атака зграя була б неминучою. (Десять років тому я відчув це на собі. Фотографував я тоді диких свиней у кримських лісах. Не знаю, чим закінчилася б зустріч із ними, якби не високе дерево, на якому я знайшов порятунк...).

... За кілька хвилин Наталія Василівна знову побачила купчаку свиню з поросятами. Тільки їх було вже біля неї четверо. Мати забрала свій «дитячий садок» і разом з ним зникла в хащах.

Неважко догадатися, що тоді пережила Наталія Василівна, але з випробування вона вийшла чудово. А витримка, загартована у нелегких спортивних маршрутах, любов до природи знову й знову кличуть у дорогу Наталію Василівну — невтомну спортсменку і взагалі цікаву людину.

М. НОЖНОВ,
член Українського товариства охорони природи.



На знімку: Наталія Василівна ПУДА; ікласта мати кілька хвилин дивилася на жінку-туристку...
Фото автора.

КОРИСНІ ПОРАДИ

Парна, масаж і здоров'я

У ХИТРА на перший погляд процедура, а з якою вдячністю починаєш до неї ставитись, коли відчуєш смак.

З давніх давен люди вміють про те, щоб продовжити своє позитивне життя.

А в наші дні? Будемо відверті дуже часто при напруженні ми витрачаємо безліч часу і зусиль у пошуках ліків — подай нам що-небудь надзвичайне, чудодійне! А до простого, доступного, що знаходиться завжди поруч, ми ставимось без достатньої уваги. Пряміром, до води, яка має цілющу властивість.

«Надімру натішатися на ліній у протігаву найважливішого — зміцнення захисних сил нашого людського організму завдяки якій більшість людей лікуються захворюваннями, не варто», — відзначав професор С. Олініч. Згадував російський бачи. Корисно вона для всіх: спортсменів, художників, музикантів... Вона є невід'ємним елементом тренувального процесу, знімає нервово-психічне напруження. Не випадково в підготовці наших космонавтів їй надають неабиякого значення.

Парна відомо з незапам'ятних часів у стародавніх єгиптян, філікійців, ацтеків, китаїців, індійців, вікінгів і слов'ян.

Геродот писав, що парну використовували не тільки в лікувальних цілях, а й для

«У баню! Чого! Вдома є чудова зання». Та-кі слова можна часто почути від жителів міста.

Однак баня, коли її починаєш відвідувати регулярно, відкриває свої беззаперечні достоїнства...

того щоб позбутися зайвої ваги. У того ж таки Геродота є заповідь про те, що Олександрові Македонському під час його походів на Схід прийшлося до смаку тамтешній комфортабельний баню. У Греції до того існував закон, що зобов'язував громадян регулярно ходити в баню. Призначалась і «наглядати купання», котрі стежили за дотриманням цього закону.

Родоначальник медицини, геніальний грецький лікар Гіппократ, який проживав 110 років, при багатьох захворюваннях рекомендував баню з масажем. У подальші виступи він закликав інші ліки.

Парна широко використовувалась і серед античних спортсменів-олімпійців. Великий медик Гален, наприклад, пважав, що старіший організм треба лігувати, зловжити, а потім масажувати. Це поліпшує кровообіг, в свою чергу, піднімає життєвий тонус. Гален

навіть заснував лікувальну баню.

В ВАЖКАЄТЬСЯ, що слово «баня» латинського походження і означає прогати, хворобу, смутку, печаль. Римські бані відзначалися неабиякою розкішшю. Достеменно сказати, що римський баню було виготовлено із срібла, а іноді навіть із золота.

У Стародавньому Єгипті, Стародавньому Китаї, Стародавній Індії, Ассирії, Вавилоні надзвичайно важливого значення надавали масажам. Особливо завзято займалися ним жреці храмів. Лікування масажем викликало у людей не тільки захоплення, а й заборонений страх.

Плутарх у життєписанні про Юлія Цезаря згадує, що великий полководець Риму замишував, щоб його масажували. У працях гідного тадиційного вченого медика, філософа, письменника Авіценни даються конкретні висловлювання щодо деяких елементів масажу в медичній

Він розрізняв такі види масажу: сильний — зміцнюючий, слабкий — пом'якшувальний, розслаблюючий; тривалий — сприяючий похитливості людини; помірний — для процвітання тіла; підготовчий — що передувє фізичним вправам; відновлюючий або заспокоюючий (після фізичних вправ) і лікувальний.

Ось що пише професор Сарнізоз-Сіраніні: «У засіб, який уже багато століть приносить людям користь, зміцнює здоров'я, підвищує життєвий тонус, робить м'язи сильними і пружними. Одним він продовжує молодість, іншим повертає багаторість і хороше самопочуття. Засіб цей — масаж».

А ось слова І. О. Гагаріна: «Після 30—40 хвилин масажу почувалася себе незвичайно. Таке відчуття, наче тебе підзарядили по величезних прогах. Масаж — чудовий засіб. Я думаю, що в майбутньому він займе належне місце в підготовці космонавтів».

П ІТАННЯ про парну і масаж зачеплено не випадково. Адже вони в поєднанні одне з іншим мають велике лікувальне оздоровче значення, яке навіть важко переоцінити.

А. ЄВДАКОВ,
масажист бані № 3 по-буткомбінату «Чайка» міста Кіровограда.

